

Sopa de letras

Bienvenida al segundo desafío de RECREO CONSCIENTE.

Hoy te traemos una SOPA DE LETRAS pensada como una actividad sencilla que te va a ayudar a estimular funciones cognitivas como la atención, la concentración, la memoria y la agilidad mental. Además, a través de la búsqueda de palabras, vas a entrenar el reconocimiento visual y el vocabulario.

Es una propuesta para ejercitar la mente sin presión, respetando los tiempos propios y disfrutando del momento.

Instrucciones: Buscá las palabras relacionadas con autocuidado y energía. Pueden aparecer en todas las direcciones.

Palabras a buscar: CUIDAR, ENERGIA, AUTOCUIDADO, CALMA, MOVIMIENTO, DESCANSO, SOCIEDAD, RESILIENCIA, CONEXION, NUTRICION.

E	O	F	H	R	H	I	Z	P	C	Z	R	D	H	K
B	G	Q	N	O	D	M	P	V	Z	S	O	L	D	Y
B	C	Q	Q	U	T	Y	O	F	J	C	A	R	L	J
D	O	A	W	X	T	N	J	S	V	L	L	Y	C	W
A	D	X	L	A	D	R	E	R	N	Q	P	C	U	X
D	A	E	K	M	I	H	I	I	G	A	H	C	G	U
E	D	R	C	R	A	C	C	C	M	S	C	A	P	G
I	I	U	G	T	Q	U	N	E	I	I	D	S	P	I
C	U	B	J	H	Q	W	E	E	P	O	V	G	E	R
O	C	S	O	L	T	R	D	J	I	D	N	O	A	D
S	O	H	E	N	E	R	G	I	A	L	W	D	M	H
X	T	Z	M	Z	K	Z	R	H	O	V	I	N	M	R
R	U	C	O	E	P	A	X	M	W	U	I	S	D	K
O	A	R	N	G	A	M	I	Y	C	B	B	F	E	B
D	T	C	O	N	E	X	I	O	N	K	G	F	K	R