

Bienvenida al tercer desafío de RECREO CONSCIENTE: El Sudoku

Este es un juego lógico que desafía tu mente de manera estratégica y estimulante.

El objetivo es completar la grilla de 9x9 con números del 1 al 9, respetando tres reglas simples:

- En cada fila no puede repetirse ningún número.
- En cada columna no puede repetirse ningún número.
- En cada bloque de 3x3 no puede repetirse ningún número.

No se necesitan cálculos matemáticos, sino observación, análisis y paciencia. Cada número correcto surge de descartar posibilidades y detectar patrones.

¿Qué habilidades entrena?

Resolver un Sudoku estimula distintas funciones cognitivas:

Atención sostenida, Memoria de trabajo, Razonamiento lógico, Planificación estratégica y Flexibilidad cognitiva.

Es un ejercicio completo para la mente. El desafío no es hacerlo rápido. Es disfrutar el proceso de pensar.

Recreo Consciente: cuando jugás, tu mente también se fortalece.

Nivel Avanzado

			2	6		7		1
6	8			7			9	
1	9				4	5		
8	2		1				4	
		4	6		2	9		
	5				3		2	8
		9	3				7	4
	4			5			3	6
7		3		1	8			